SEMAINE BLEUE 2022

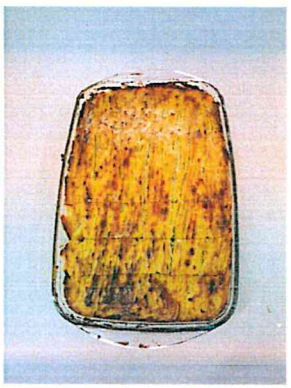
Mardi 4 octobre 2022

Un groupe est allé en randonnée avec Jean-Pierre à la permaculture de la Mare-Sèche et un autre groupe était à la salle de matarum pour une séance de fitball.

Mercredi 5 octobre 2022

Journée intergénérationnelle :

Les dames ont montré aux enfants comment faire des gâteaux tison et patate :



Jeudi 6 octobre 2022

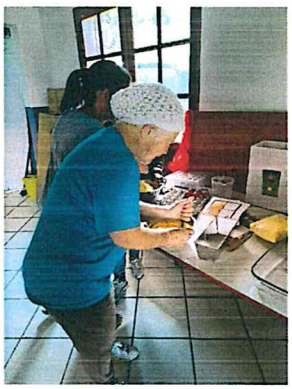
Matinée bien être : vernis, gymnastique douce et automassage

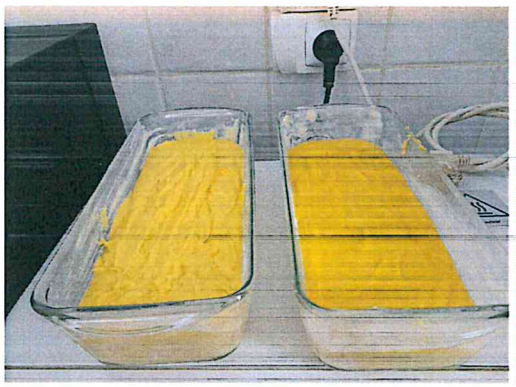
Vendredi 7 octobre 2022

Gâteau tison et blind test :

Vendredi 28 octobre 2022

Préparation de gâteaux tison pour le déjeuner dansant du samedi 29 octobre 2022 :

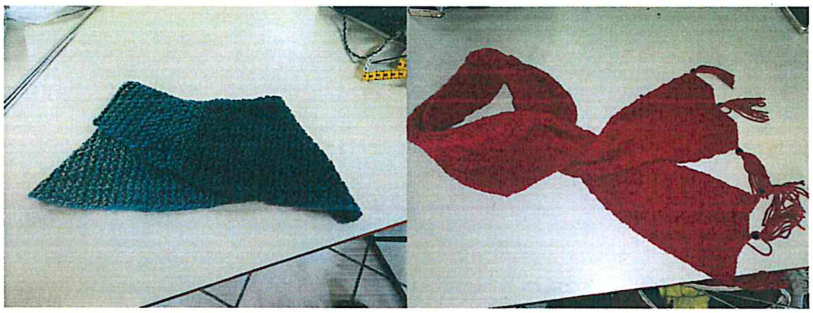


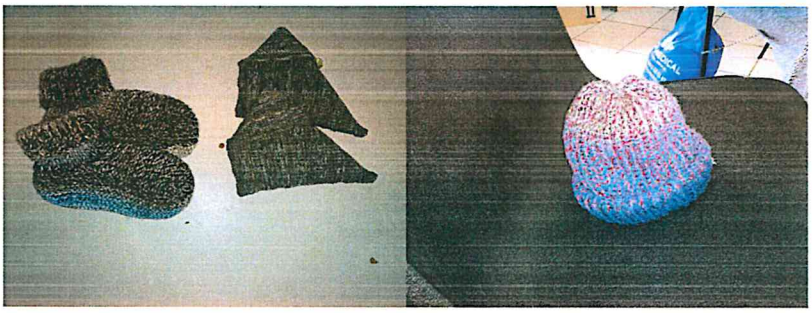


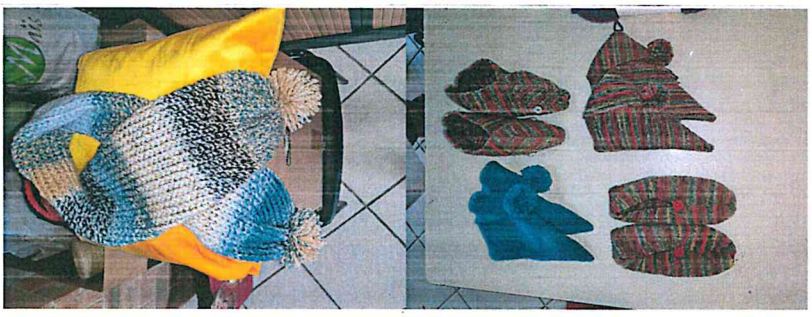
Atelier tricot et couture

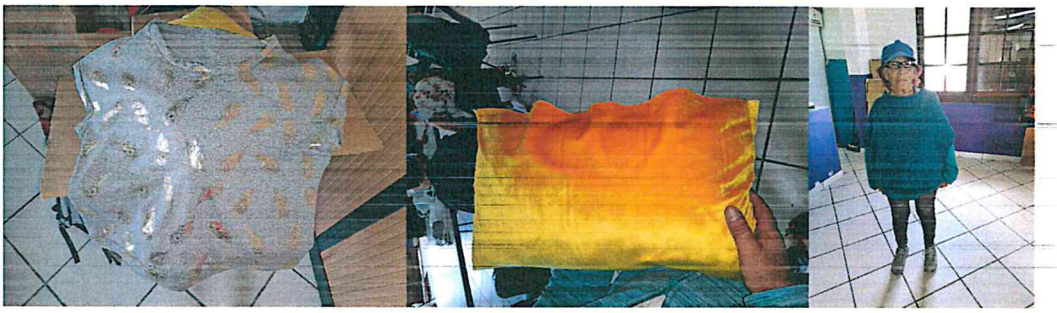
Cet atelier a lieu les jeudis matin de 9h00 à 11h00. Les dames ont pu réaliser des bonnets, des écharpes, des chaussons… pour l'atelier tricot. Pour l'atelier couture les dames ont confectionné des tee-shirts, une jupe, des oreillers, une robe, des taies d'oreiller…etc. Voir ci-dessous en image :

Tricot :







CCAS DE CILAOS
RAPPORT D'ACTIVITES 2022

Couture :